PROGRAMA CENTRO VIDA ORIENTE

JOHN WILMAR LOAIZA VALENCIA

PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

PERIODO:
3 DE OCTUBRE AL DE 2 NOVIEMBRE DE 2025

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

CONTRATISTA	**John Wilmar Loaiza Valencia**
NÚMERO DE CÉDULA	**1144170116**
TIPO DE CONTRATO	Prestación de servicios [ ] Obra o Labor [X]
CARGO	Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
PROYECTO	Programa Centro Vida Comuna Oriente - Convenio 3036 del 31 de marzo de 2025

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr>
<td>a) Coordinar el Área Actividad Física-Recreación y Cultura del programa Centro Vida de Pereira Risaralda. En atención del 5to Eje Temático “Envejecimiento saludable para una vida independien</td>
<td>En coherencia con la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022-2031 y la Ley 1276 de 2009, el Centro Vida Oriente desarrolló una serie de actividades deportivas, recreativas y culturales orientadas a promover el bienestar integral y mejorar la calidad de vida de las personas mayores. Estas acciones impulsaron su participación activa, fortaleciendo procesos de envejecimiento saludable, digno y socialmente conectado.

Objetivo:
Fomentar el envejecimiento activo y el bienestar integral de las personas mayores a través de estrategias deportivas, recreativas y culturales, alineadas con los lineamientos establecidos por la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022-2031 y la Ley 1276 de 2009.

Se realizo así:
<table>
<tr><th>Fecha</th><th>Jorna</th><th>Tipo de actividad</th><th>Nombre de actividad</th><th>No. F</th><th>No. M</th><th>Total</th></tr>
<tr><td>3/10/2025</td><td>a. m.</td><td>Deporte</td><td>Actividad física musicalizada</td><td>17</td><td>6</td><td>118</td></tr>
<tr><td>4/10/2025</td><td>a. m.</td><td>Cultura</td><td>Apoyo actividades sábado</td><td>64</td><td>32</td><td>118</td></tr>
</table>
</td>
<td>✓ Registro fotográfico
✓ Documentación Planes Clase – Reposa en DRIVE compartidos a la coordinación

Ver anexo 1</td>
<td>Se cumple con la planeación de actividades deportivas, recreativas y culturales al 100%</td>
</tr>
</table>

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS							EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
te autónoma y productiva en la vejez”	*6/10/2025*	a. m.	Deporte	Actividad Física Musicalizada	17	4	118		
	7/10/2025	a. m.	Recreación	Ludoteca	13	4	118		
	7/10/2025	p. m.	Recreación	Ludoteca	12	10	118		
	8/10/2025	a. m.	Deporte	Estimulación muscular	15	9	22		
	8/10/2025	a. m.	Deporte	Actividad Física en piscina	2	1	19		
	9/10/2025	a. m.	Recreación	Prueba piloto El Desafío Super Adultos	9	7	21		
	9/10/2025	p. m.	Recreación	Prueba piloto El Desafío Super Adultos	14	10	18		
	10/10/2025	a. m.	Deporte	AF Musicalizada con bastones	16	6	22		
	11/10/2025	a. m.	Cultura	Ensayo teatro	62	33	17		
	14/10/2025	a. m.	Recreación	Movilidad recreativa	9	5	113		
	15/10/2025	a. m.	Deporte	Circuito Funcional	14	9	113		
	16/10/2025	a. m.	Recreación	Taller Desafío Recreativo La Jaula	10	7	113		
	16/10/2025	p. m.	Recreación	Circuito recreativo	16	12	113		
	18/10/2025	a. m.	Cultura	Apoyo actividades sábado	62	35	113		
	20/10/2025	a. m.	Deporte	Actividad Física Musicalizada	12	4	113		
	20/10/2025	a. m.	Deporte	Actividad Física en piscina	3	0	20		
	21/10/2025	a. m.	Recreación	Juegos de mesa	17	6	27		
	21/10/2025	p. m.	Cultura	Apoyo Encuentro intergeneracional	45	27	21		
	23/10/2025	a. m.	Recreación	Circuito recreativo	16	6	19		
	23/10/2025	p. m.	Recreación	Circuito recreativo	14	11	18		
	24/10/2025	a. m.	Deporte	Ejercicio físico Cardio Vascular	16	3	20		
	25/10/2025	a. m.	Cultura	Apoyo actividades sábado	58	31	23		
	27/10/2025	a. m.	Deporte	Actividad Física Musicalizada	14	5	22		
	28/10/2025	a. m.	Recreación	Tangram recreativo	10	6	21		
	29/10/2025	a. m.	Deporte	Circuito Funcional	14	9	0		
	29/10/2025	a. m.	Deporte	Ensayo teatro	4	2	0		

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr><td></td><td>
<table>
<tr><td>30/10/2025</td><td>a. m.</td><td>Recreación</td><td>Juegos de mesa</td><td>16</td><td>6</td><td>0</td></tr>
<tr><td>30/10/2025</td><td>p. m.</td><td>Recreación</td><td>Juegos de mesa</td><td>14</td><td>11</td><td>19</td></tr>
<tr><td>31/10/2025</td><td>a. m.</td><td>Deporte</td><td>Ejercicio físico Cardio Vascular</td><td>16</td><td>3</td><td>18</td></tr>
<tr><td>31/10/2025</td><td>a. m.</td><td>Deporte</td><td>Ensayo teatro</td><td>4</td><td>2</td><td>20</td></tr>
<tr><td>1/11//2025</td><td>a. m.</td><td>Cultura</td><td>I Desafío Super Adultos 2025 La Jaula</td><td>62</td><td>35</td><td>23</td></tr>
</table>

Se realizaron las siguientes salidas extramurales:
<table>
<tr><th>FECHA</th><th>ACTIVIDAD</th><th>JORNADA</th></tr>
<tr><td>9/10/2025</td><td>Competencia recreativa y juegos de mesa</td><td>AM – PM</td></tr>
<tr><td>16/10/2025</td><td>Prueba piloto desafío adulto mayor</td><td>AM – PM</td></tr>
<tr><td>23/10/2025</td><td>Recreación dirigida y musicalizada</td><td>AM</td></tr>
<tr><td>30/10/2025</td><td>Pruebas físicas y recreativas</td><td>AM</td></tr>
</table>
</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>b) Seguimiento a los procesos misionales según lo establecido en el documento denominado “Manual de Gestión Administrativa”</td><td>Durante el periodo, se desarrollaron los procesos misionales del área de deportes, lo que incluyó la ejecución del plan de trabajo, la aplicación del protocolo establecido, el seguimiento a procesos cualitativos y cuantitativos, y el cumplimiento del cronograma semanal. Toda la documentación correspondiente fue entregada de manera oportuna a la coordinación del programa.

Objetivo:
Garantizar la ejecución eficiente y la entrega oportuna de los procesos misionales del área de deportes a la coordinación del programa, fortaleciendo la organización, el cumplimiento institucional y el bienestar integral de los beneficiarios.</td><td>✓ Documentación de área de deportes, reposa en Google DRIVE compartidos a la coordinación y en el presente informe.</td><td>Se cumple con la toda la documentación solicita al área en cuanto a los procesos misionales.</td></tr>
</table>

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr><td>c) De ser requerido, y ante una detección oportuna de alguna patología, o accidente durante la realización de actividades realizar Remisiones Externas Interinstitucionales</td><td>El área de deportes atendió y genero remisiones requeridas.

Usuarios en seguimiento por el área:

<table>
<tr><th>Jor</th><th>Nombre</th><th>CC</th><th>Motivo de remisión</th><th>Estado de remisión</th></tr>
<tr><td>PM</td><td>María Rosario Montoya</td><td>29382746</td><td>Postcirugía – Manguito R. D</td><td>Cerrado</td></tr>
<tr><td>AM</td><td>Adíela Hurtado</td><td>24912450</td><td>Adaptación AF – Traslado al grupo Rojo</td><td>Cerrado</td></tr>
</table>
Usuarios remetidos a otra área:

<table>
<tr><th>Jornada</th><th>Nombre</th><th>CC</th><th>Motivo de remisión</th><th>Estado de remisión</th><th>Área remitida</th></tr>
<tr><td>AM</td><td>José Uriel Paniagua</td><td>7501506</td><td>Cambio de grupo</td><td>Remitido</td><td>Enfermería</td></tr>
<tr><td>PM</td><td>Orfilia Restrepo</td><td>24658402</td><td>Cambio de grupo</td><td>Remitido</td><td>Enfermería</td></tr>
<tr><td>PM</td><td>Luis Delio Ocampo</td><td>4563295</td><td>Cambio de grupo</td><td>Remitido</td><td>Enfermería</td></tr>
<tr><td>PM</td><td>María Cenelia Londoño</td><td>29627268</td><td>Cambio de grupo</td><td>Remitido</td><td>Enfermería</td></tr>
</table></td><td>✓ Documentación de seguimiento – Reposa en DRIVE compartidos a la coordinación</td><td>Se cumple con seguimiento a remisiones.</td></tr>
<tr><td>d) Construir e implementar los Planes de Atención Integral de los usuarios del Centro Vida de acuerdo con lo establecido en: Resolución</td><td>En cumplimiento de la Resolución 055 de 2018 del Ministerio de Salud y Protección Social, se implementa el Plan de Atención Integral para las personas mayores, fundamentado en el análisis de los resultados obtenidos a partir de las valoraciones físicas y de autonomía realizadas por el área de deportes. Estas evaluaciones se desarrollan de manera periódica, conforme a las necesidades detectadas, con el objetivo de garantizar intervenciones oportunas, adaptadas a la condición funcional de cada beneficiario y orientadas a su bienestar integral.

Objetivo:
Desarrollar e implementar el Plan de Atención Integral dirigido a personas mayores, a partir de valoraciones sistemáticas de su condición física y nivel de autonomía, promoviendo su bienestar mediante acciones planificadas, personalizadas y supervisadas técnicamente por el área de deportes.</td><td>✓ Planes de atención integral del área de deportes, reposa en Google DRIVE compartidos a la coordinación</td><td>Se diligencio totalmente la información requerida (174 usuarios valorados hasta el momento) para el plan de atención</td></tr>
</table>

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr><td>Minsalud 055/2018</td><td></td><td></td><td>integral del área de deportes.</td></tr>
<tr><td>e) Promoción de hábitos y estilos de vida saludables mediante programas de actividad física, recreación y cultura, teniendo en cuenta el énfasis de línea de trabajo, todo con la obligación de estructurar el plan de clase para cada actividad desarrollada.</td><td>Se promueven hábitos y estilos de vida saludables a través de programas de actividad física, recreación y cultura, garantizando la elaboración y aplicación de planes de clase detallados para cada una de las sesiones desarrolladas. Se implementó la natación como herramienta central para la readaptación funcional y el fortalecimiento muscular en personas mayores, orientando las sesiones al mejoramiento de la fuerza, el equilibrio, la flexibilidad y la coordinación. Esta estrategia ha contribuido de manera significativa al bienestar integral de los beneficiarios.
(Línea de acción 6)

Objetivo:
Fomentar hábitos y estilos de vida saludables en las personas mayores mediante la ejecución de programas de actividad física, recreación y cultura, con énfasis en el fortalecimiento muscular. Para ello, se adopta la natación como estrategia principal de intervención, orientada a mejorar las capacidades funcionales y favorecer un envejecimiento activo y saludable

Se realizaron las siguientes actividades:
<table>
<tr><th>Fecha</th><th>Jorna</th><th>Tipo de actividad</th><th>Nombre de actividad</th><th>No. F</th><th>No. M</th><th>Total</th></tr>
<tr><td>6/10/2025</td><td>p. m.</td><td>Deporte</td><td>Actividad Física en piscina</td><td>4</td><td>0</td><td>4</td></tr>
<tr><td>8/10/2025</td><td>a. m.</td><td>Deporte</td><td>Actividad Física en piscina</td><td>2</td><td>1</td><td>3</td></tr>
<tr><td>15/10/2025</td><td>p. m.</td><td>Deporte</td><td>Actividad Física en piscina</td><td>3</td><td>1</td><td>4</td></tr>
<tr><td>20/9/2025</td><td>a. m.</td><td>Deporte</td><td>Actividad Física en piscina</td><td>3</td><td>0</td><td>3</td></tr>
</table></td><td>✓ Registro fotográfico
✓ Planes clase (Formato)
✓ Documentación planes clase reposa en Google DRIVE compartido a la coordinación.

Ver anexo 2</td><td>Se logra cumplir con la ejecución de actividades de línea de trabajo al 100%, al igual que el 100% de actividades generales programadas del área.</td></tr>
</table>

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr><td></td><td>
<table>
<tr><td>29/9/2025</td><td>p. m.</td><td>Deporte</td><td>Actividad Física en piscina</td><td>4</td><td>2</td><td>6</td></tr>
<tr><td>31/9/2025</td><td>p. m.</td><td>Deporte</td><td>Actividad Física en piscina</td><td>4</td><td>2</td><td>6</td></tr>
</table>
Usuarios participantes:
<table>
<tr><th>NOMBRES</th><th>APELLIDOS</th><th>CEDULA</th><th>JORNADA</th></tr>
<tr><td>FANERY</td><td>ESPINOZA</td><td>42101895</td><td>AM</td></tr>
<tr><td>FABIO ANTONIO</td><td>CASTRO</td><td>4509884</td><td>AM</td></tr>
<tr><td>LUIS CARLOS</td><td>CRUZ</td><td>4638624</td><td>AM</td></tr>
<tr><td>MARIA MORELIA</td><td>MARÍN</td><td>24947254</td><td>AM</td></tr>
<tr><td>MARIA REGINA</td><td>TOBÓN</td><td>29454135</td><td>AM</td></tr>
<tr><td>MARIA ADIELA</td><td>DELGADO</td><td>42061096</td><td>AM</td></tr>
<tr><td>FERNANDO MOLINA</td><td>AGUDELO</td><td>1385404</td><td>PM</td></tr>
<tr><td>GABRIEL</td><td>ZAMORA</td><td>10098100</td><td>PM</td></tr>
<tr><td>GUSTAVO DE JESUS</td><td>ISAZA RESTREPO</td><td>3410940</td><td>PM</td></tr>
<tr><td>LUZ DARY</td><td>MEJIA DE PIEDRAHITA</td><td>42056272</td><td>PM</td></tr>
<tr><td>MARIA CLARA</td><td>JIMENEZ OCAMPO</td><td>24927915</td><td>PM</td></tr>
<tr><td>MARIA GLORIA</td><td>MARTINEZ DE RENDON</td><td>31203055</td><td>PM</td></tr>
<tr><td>MELANIA</td><td>ZAMORA PERDOMO</td><td>38951538</td><td>PM</td></tr>
<tr><td>SONIA</td><td>VILLEGAS SUÁREZ</td><td>42074122</td><td>PM</td></tr>
<tr><td>MARIA ADIELA</td><td>DELGADO ORTIZ</td><td>42061096</td><td>PM</td></tr>
<tr><td>JAIME ANTONIO</td><td>CASTAÑO</td><td>2459524</td><td>PM</td></tr>
<tr><td>ROSARIO</td><td>MONTOYA BERMUDEZ</td><td>29382746</td><td>PM</td></tr>
<tr><td>AMPARO</td><td>GOMEZ DE CASTAÑO</td><td>34041285</td><td>PM</td></tr>
</table>
</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>f) Realizar las valoraciones que establezcan la salud desde la</td><td>Se realizaron valoraciones físicas orientadas a evaluar la funcionalidad y el nivel de autonomía de las personas mayores, utilizando como instrumentos la Escala de Tinetti Modificada y la Escala de Lawton. Los resultados obtenidos fueron analizados, tabulados y sistematizados en bases de datos, y posteriormente entregados a la coordinación del programa para su revisión, seguimiento y toma de decisiones pertinentes.</td><td>✓ Registro fotográfico
✓ Documentación reposa en Google DRIVE</td><td>Se realiza al 100% de la población requerida.</td></tr>
</table>

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr>
<td>funcionalidad, evaluando la autonomía e independencia, aplicándose los siguientes instrumentos: Escala de Tinetti - Escala de Lawton al 100% de la población que lo requiera.</td>
<td>
Objetivo:
Realizar valoraciones de funcionalidad, evaluando la autonomía e independencia, mediante la aplicación, análisis y tabulación al 100% de los instrumentos establecidos (Escala de Tinetti Modificado y Escala de Lawton) a la población requerida.

Se realizo así:
<table>
<tr><th>FECHA</th><th>NOMBRE</th><th>CEDULA</th><th>JORNADA</th><th>EVALUADOR</th></tr>
<tr><td>20/10/2025</td><td>MARIA MARINA ARIAS</td><td>25200203</td><td>AM</td><td>WILMAR LOAIZA</td></tr>
<tr><td>20/10/2025</td><td>MARIA MAGOLA OSORIO</td><td>24946768</td><td>PM</td><td>WILMAR LOAIZA</td></tr>
<tr><td>20/10/2025</td><td>MARTA LUCIA ZAMORA</td><td>25190880</td><td>AM</td><td>WILMAR LOAIZA</td></tr>
<tr><td>20/10/2025</td><td>SONIA VILLEGAS</td><td>42074122</td><td>PM</td><td>WILMAR LOAIZA</td></tr>
<tr><td>20/10/2025</td><td>HUGO DE JESUS PINO CUERVO</td><td>10081735</td><td>AM</td><td>WILMAR LOAIZA</td></tr>
</table>
Valoraciones realizadas por el área (detalles):
<table>
<tr><th>FECHA</th><th>NOMBRE</th><th>CEDULA</th><th>JORNADA</th><th>EVALUADOR</th></tr>
<tr><td>6/10/2025</td><td>JOSE URIEL PANIAGUA</td><td>7501506</td><td>AM</td><td>DAVID RENTERIA</td></tr>
<tr><td>6/10/2025</td><td>LUIS GONZALO MOSQUERA</td><td>4864033</td><td>AM</td><td>DAVID RENTERIA</td></tr>
<tr><td>15/10/2025</td><td>LUZ MARINA ORTIZ</td><td>42063191</td><td>AM</td><td>DAVID RENTERIA</td></tr>
<tr><td>24/10/2025</td><td>MARIA ARGEMIRA GOMEZ DE MARIN</td><td>24725074</td><td>PM</td><td>DAVID RENTERIA</td></tr>
<tr><td>24/10/2025</td><td>MARIA CLARA JIMENEZ</td><td>24927915</td><td>PM</td><td>DAVID RENTERIA</td></tr>
<tr><td>24/10/2025</td><td>MARIA EUCARIS ALVAREZ</td><td>24763814</td><td>PM</td><td>DAVID RENTERIA</td></tr>
<tr><td>15/10/2025</td><td>MARIA REGINA TOBON</td><td>29454135</td><td>AM</td><td>DAVID RENTERIA</td></tr>
<tr><td>23/10/2025</td><td>MIGUEL ANGEL ARANGO</td><td>6562547</td><td>AM</td><td>DAVID RENTERIA</td></tr>
<tr><td>15/10/2025</td><td>LUIS CARLOS CRUZ</td><td>4638624</td><td>AM</td><td>FELIPE AGUDELO</td></tr>
<tr><td>24/10/2025</td><td>JOSE WILSON OROZCO</td><td>10104872</td><td>PM</td><td>FELIPE AGUDELO</td></tr>
<tr><td>15/10/2025</td><td>MARIA OLGA OSPINA</td><td>42113377</td><td>AM</td><td>FELIPE AGUDELO</td></tr>
</table>
</td>
<td>compartido a la coordinación

Ver anexo 3</td>
<td></td>
</tr>
</table>

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS					EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	15/10/2025	MARTHA LUCIA RAMIREZ	25192270	AM	FELIPE AGUDELO		
	15/10/2025	ROSALBA MUÑOZ	24946899	AM	FELIPE AGUDELO		
	24/10/2025	CARLOS MONROY	10065685	PM	FELIPE AGUDELO		
	24/10/2025	MARIA FABIOLA ARANGO	34043763	PM	FELIPE AGUDELO		
	23/10/2025	ANA ROSA BERMUDEZ	24950809	AM	FELIPE AGUDELO		
	15/10/2025	LUZ MARGELY CETINA	42071206	AM	JHEYSON ACEVEDO		
	23/10/2025	MARIA GLORIA MARTINEZ	31203055	PM	JHEYSON ACEVEDO		
	15/10/2025	MARIA MARLENY PELAEZ	24619053	AM	JHEYSON ACEVEDO		
	15/10/2025	ROSALBA MARIN	24955808	AM	JHEYSON ACEVEDO		
	15/10/2025	SANTO NOHELIA JORDAN	32494137	AM	JHEYSON ACEVEDO		
	20/10/2025	AMPARO RENDON	29874421	PM	JUAN BAUTISTA		
	24/10/2025	JOSE ALDEMAR CASTAÑEDA	10094546	PM	JUAN BAUTISTA		
	20/10/2025	MAGNOLIA LOTERO	24954554	PM	JUAN BAUTISTA		
	24/10/2025	MARIA GLORIA ARIAS	66700117	AM	JUAN BAUTISTA		
	20/10/2025	MARIA IDALBA MELCHOR	25035846	AM	JUAN BAUTISTA		
	20/10/2025	MARIA MAGNOLIA ORREGO	42125305	PM	JUAN BAUTISTA		
	20/10/2025	MARIA ROSALBA SOTO	24941497	PM	JUAN BAUTISTA		
	24/10/2025	MYRIAM DE JESUS CALVO	34044001	AM	JUAN BAUTISTA		
	23/10/2025	MAURA QUIÑONEZ	40176665	PM	JUAN BAUTISTA		
	23/10/2025	OMAR GARCIA	10064555	PM	JUAN BAUTISTA		
	24/10/2025	GODFREY ROMAN	10059767	PM	VICTOR MARÍN		
	24/10/2025	JAVIER ESPINOSA	6667659	PM	VICTOR MARÍN		
	24/10/2025	LUIS DELIO OCAMPO AGUDELO	4563295	PM	VICTOR MARÍN		
	24/10/2025	LUZ DARY MEJIA	42056272	PM	VICTOR MARÍN		
	17/10/2025	MARIA ALICIA VELASQUEZ	34040158	AM	VICTOR MARÍN		
	24/10/2025	MARIA ALICIA PATIÑO	34043416	PM	VICTOR MARÍN		

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	17/10/2025 MARIA EDILMA LOPEZ 24938879 AM VICTOR MARÍN *17/10/2025* MARIA MARGARITA PULGARIN 42085746 AM VICTOR MARÍN *17/10/2025* ROSALBA SUAREZ 34041192 AM VICTOR MARÍN *23/10/2025* JAIR ARIAS MONTOYA 10080074 AM VICTOR MARÍN *20/10/2025* MARIA MARINA ARIAS 25200203 AM WILMAR LOAIZA *20/10/2025* MARIA MAGOLA OSORIO 24946768 PM WILMAR LOAIZA *20/10/2025* MARTA LUCIA ZAMORA 25190880 AM WILMAR LOAIZA *20/10/2025* SONIA VILLEGAS 42074122 PM WILMAR LOAIZA *20/10/2025* HUGO DE JESUS PINO CUERVO 10081735 AM WILMAR LOAIZA		
g) Apoyar la realización de la estrategia denominada: "Encuentros Intergeneracionales" y **"Escuelas de Familias"**	Se brindó apoyo en la planeación, organización y ejecución del Encuentro Intergeneracional, llevado a cabo en el Centro Vida Oriente el 21 de octubre 2025, con la participación activa de jóvenes estudiantes grado 4 de la Institución Educativa Francisco de Paula Santander.	✓ Registro fotográfico **Ver anexo 4**	Se apoyo en la creación de un espacio de cruces generacionales.
h) Participar en las visitas de evaluación y seguimiento que llevan a cabo la secretaria de Desarrollo Social y	Durante el periodo se acompañó la visita de la **Policía Nacional** realizada el 17 de octubre de 2025, en la cual se llevó a cabo la actividad de espacios pedagógicos certificando a 21 usuarios promotores de seguridad y convivencia ciudadana. Asimismo, se atendieron las visitas periódicas del **personal de la Alcaldía**, con el objetivo de validar políticas públicas correspondiente al tercer trimestre.	✓ Registro fotográfico **Ver anexo 5**	Se acompaño visita requeridas

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr><td>político Municipal, secretaria de Salud Municipal y las secretarias Departamentales de Salud y Desarrollo Social.</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>i) Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones.</td><td>Se participó activamente en las reuniones técnicas del equipo de trabajo y en las capacitaciones programadas desde la coordinación, con el objetivo de fortalecer el conocimiento y mejorar la ejecución de las actividades, contribuyendo al desarrollo continuo del programa.

Se realizo así:

<table>
<tr><th>Fecha</th><th>Tema de reunión</th><th># Acta</th></tr>
<tr><td>7/10/2025</td><td>Capacitación base de datos</td><td>225</td></tr>
<tr><td>8/10/2025</td><td>Reunión equipo de deportes</td><td>245</td></tr>
<tr><td>8/10/2025</td><td>Reunión Interdisciplinar</td><td>222</td></tr>
<tr><td>14/10/2025</td><td>Reunión grupo apadrinado - PM</td><td>227</td></tr>
<tr><td>14/10/2025</td><td>Reunión grupo apadrinado - AM</td><td>223</td></tr>
<tr><td>16/10/2025</td><td>Reunión Interdisciplinar</td><td>229</td></tr>
<tr><td>22/10/2025</td><td>Evaluación Simulacro de evacuación por sismo</td><td>249</td></tr>
<tr><td>23/10/2025</td><td>Reunión Interdisciplinar</td><td>236</td></tr>
<tr><td>24/10/2025</td><td>Reunión Equipo de Deportes</td><td>246</td></tr>
<tr><td>28/10/2025</td><td>Reunión grupo apadrinado - PM</td><td>242</td></tr>
<tr><td>28/10/2025</td><td>Reunión grupo apadrinado - AM</td><td>241</td></tr>
</table></td><td>✓ Registro fotográfico
✓ Actas

Ver anexo 6</td><td>Se asistió al 91% de las reuniones y capacitaciones programadas.</td></tr>
</table>

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
j) Realizar talleres de hábitos y estilos de vida saludables, entre otros. Debiendo estructurar la ficha del taller del tema desarrollado.	El 16 de octubre de 2025 se llevó a cabo el Taller de **Desafío de Competencias Recreativas** dirigido a **todos los beneficiarios**, donde se realizaron diversas **actividades lúdicas y competitivas** orientadas a fomentar la participación, el trabajo en equipo, la coordinación y la diversión en un ambiente saludable y recreativo. **Objetivo** Promover la **actividad física, la socialización y el bienestar integral** de los adultos mayores mediante la realización de **competencias recreativas**, que estimulen sus capacidades motoras, cognitivas y emocionales en un entorno dinámico, participativo y de sana convivencia.	✓ Registro fotográfico ✓ Ficha Taller. **Ver anexo 7**	Se logró realizar taller adecuadamente.
k) Realizar el apoyo y acompañamiento solicitado por los integrantes del equipo de trabajo en las actividades que sean transversales y masivas del programa.	Se brindó apoyo y acompañamiento a las áreas que lo requirieron, incluyendo las actividades realizadas los sábados. Entre estas, se destacan el apoyo al área de Psicosocial el día 21 de octubre con el encuentro intergeneracional.	✓ Registro fotográfico **Ver anexo 8**	Actividades de acompañamiento realizadas adecuadamente

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
l) Apoyar la ejecución de las demás actividades administrativas, operativas y de apoyo.	Se proporcionó apoyo y acompañamiento en actividades operativas y administrativas, destacándose el respaldo al servicio diario de ruta y al servicio de comedor. Durante el mes de octubre de 2025 se realizó apoyo de la siguiente manera: • Del 1 al 5 de octubre (SEMANA 1) – Apoyo servicio de ruta • Del 6 al 12 de octubre (SEMANA 2) – Apoyo servicio de ruta • Del 13 al 19 de octubre (SEMANA 3) – Apoyo servicio de ruta • Del 20 al 26 de octubre (SEMANA 4) – Apoyo servicio de ruta • Del 27 de octubre al 2 de noviembre (SEMANA 5) – Apoyo servicio de ruta	✓ Registro fotográfico **Ver anexo 9**	Actividades de apoyo realizadas adecuadamente
m) Realizar el registro de: Actividades Individuales y Masivas, según aplicativo desarrollado para tal efecto.	Se llevó a cabo el registro continuo de actividades individuales y masivas cada vez que se realizaron, utilizando la herramienta desarrollada específicamente para este propósito por el área de sistemas.	✓ Registro fotográfico ✓ Registro Drive de la herramienta. **Ver anexo 10**	Actividad de registro de actividades masivas e individuales registradas adecuadamente.

3. EVALUACIÓN DEL DESEMPEÑO

OBJETIVO	META	NOMBRE DEL INDICADOR	FORMULA DE CALCULO	PERIODICIDAD DE MEDICIÓN	RESULTADO	ANALISIS
Realizar test Tinetti modificado y Lawton	Realizar el total de test a beneficiarios requeridos.	Número de valoraciones realizadas.	(# de test realizados x 100) / # de beneficiarios requeridos	Anual. (Se condiciona por incapacidad física o mental mayor a 10 días del beneficiario, en tal caso se realizará nueva medición)	**100%**	46 test realizados por el área de 46 usuarios requeridos. Se cumplió con la meta establecida para los usuarios requeridos.
Realizar análisis y tabulación de test Tinetti modificado y Lawton	Realizar total de análisis y tabulación a test aplicados.	Número de análisis y tabulación realizadas.	(# de test realizados x 100) / # de análisis y tabulación alcanzada.	Anual. (Se condiciona por incapacidad física o mental mayor a 10 días del beneficiario, en tal caso se realizará nueva medición)	**100%**	46 análisis realizados + 46 tabulaciones al plan de integral procesadas. (46 usuarios x 2 test = 92) **Se alcanza meta del objetivo.**
Cumplir con las actividades programadas en el cronograma establecido por el área para el período correspondiente	Alcanzar y/o superar el 80% de actividades programadas entre deportivas, recreativas y culturales en el periodo del 3 de mayo al 2 de junio.	Actividades realizadas	(# actividades hechas x #de actividades programas) / 100	Mensual	100,5%	**Actividades realizadas:** • 112 deportivas de 102 proyectadas. • 41 recreativas de 48 proyectadas. • 56 culturales de 48 proyectadas. • 6 Act. piscinas de 16 proyectadas. • 2 reuniones de equipo de 2 proyectadas. • 4 reuniones interdisciplinarias de 5 proyectadas. • 2 actividad documentales de 2 proyectadas. • 1 taller de 1 proyectado

OBJETIVO	META	NOMBRE DEL INDICADOR	FORMULA DE CALCULO	PERIODICIDAD DE MEDICIÓN	RESULTADO	ANALISIS
						Meta: 167 actividades (80%). **(Entre deportivas, recreativas y culturales)** • Actividades proyectadas 198 • Actividades realizadas 209 **Alcanzado: 105%** Se alcanza meta del objetivo.
Contar con nivel de satisfacción igual o mayor a sobresaliente en el área de deportes por parte de los beneficiarios	Alcanzar nivel de satisfacción > a 30 en percepciones del área de deportes	Percepción de los beneficiarios sobre las actividades del área de deportes (Deficiente-Insuficiente – Aceptable – Sobresaliente - Excelente)	Encuesta abierta a 60 usuarios aleatorios. Suma del número de percepciones sobresaliente y excelentes. Escala: 0-10 Defici. 11 a 20 Insuf. 21 a 30 Acep. 31 a 40 Sobr. 41 a 50 Exce.	Agosto y diciembre	**NA**	Para este periodo no es aplicable. Se aplicará para en el mes de noviembre.

4. RECOMENDACIONES

- **Fortalecimiento Muscular**
  Se recomienda dar continuidad al programa de fortalecimiento muscular dirigido a las personas mayores, con especial énfasis en el trabajo del tren inferior, dada su relevancia en la movilidad, el equilibrio y la prevención de caídas. Esta estrategia resulta clave para potenciar el bienestar físico, la autonomía y la funcionalidad de los beneficiarios.

- **Variabilidad de Equipos**
  Se sugiere ampliar y diversificar la dotación de implementos deportivos disponibles, con el propósito de enriquecer las sesiones y adaptarlas a distintos niveles funcionales. Contar con una mayor variedad de equipos permitirá generar experiencias más dinámicas, inclusivas y motivadoras, ajustadas a las necesidades individuales de los participantes.

- **Recomendación sobre la Piscina**
  Se recomienda intervenir el sistema de calefacción de la piscina con el fin de garantizar una temperatura adecuada durante todo el año. Las bajas temperaturas han limitado la participación de algunos beneficiarios, afectando la continuidad del proceso. Disponer de condiciones térmicas confortables es fundamental para mantener una asistencia regular y optimizar los beneficios de las actividades acuáticas.

Para constancia, se firma en la ciudad de Pereira Risaralda, a los dos (2) días del mes de noviembre del año 2025.

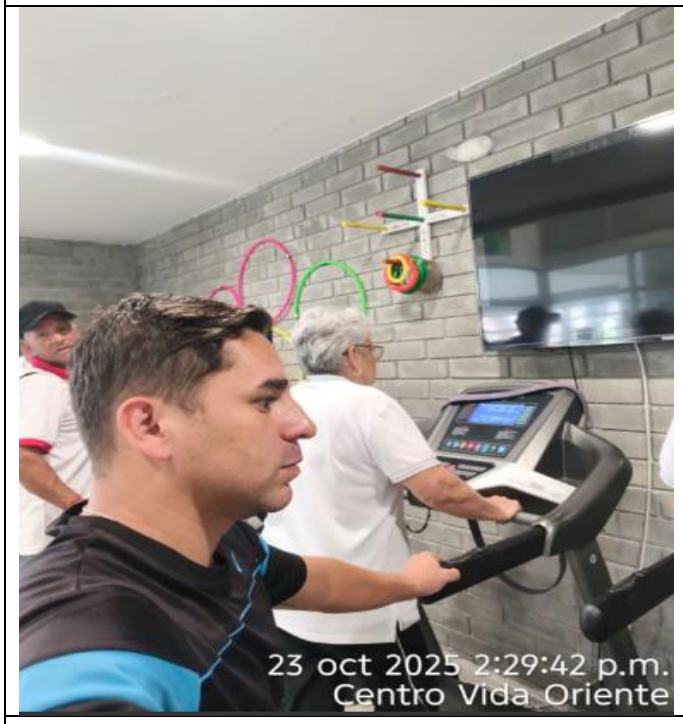
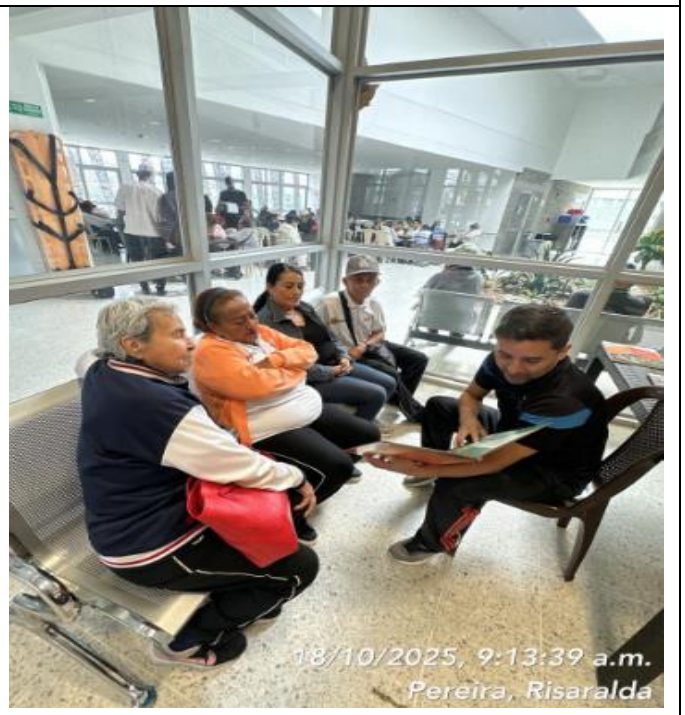


John Wilmar Loaiza Valencia
Cédula: 1144170116
Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación | C.T.A MULTISER
E-mail: John.loaiza@utp.edu.co
Celular: + 57 3023957406

ANEXOS

Anexo 1.
Alcance A. Coordinar el Área Actividad Física- Recreación y Cultura del programa Centro Vida de Pereira Risaralda. En atención del 5to Eje Temático “Envejecimiento saludable para una vida independiente autónoma y productiva en la vejez”.

- ✓ **Registro fotográfico**

REGISTRO FOTOGRAFÍCO		
		
Actividad: Actividad Deportiva: Fortalecimiento muscular en maquinas **Fecha:** 23 octubre 2025 **Lugar:** Gimnasio	**Actividad:** Actividad Recreativa: Juegos **Fecha:** 7 octubre 2025 **Lugar:** Zona comedor.	**Actividad:** Actividad cultural: Cuentería **Fecha:** 18 octubre 2025 **Lugar:** Gimnasio.

Anexo 2.
Alcance E: Promoción de hábitos y estilos de vida saludables mediante programas de actividad física, recreación y cultura, teniendo en cuenta el énfasis de línea de trabajo, todo con la obligación de estructurar el plan de clase para cada actividad desarrollada.
(Línea **Natación**)

REGISTRO FOTOGRAFÍCO		
		
Actividad: Habilidades Acuáticas **Fecha:** 20 octubre 2025 **Lugar:** Piscina CVO	**Actividad:** Habilidades Acuáticas **Fecha:** 20 octubre 2025 **Lugar:** Piscina CVO	**Actividad:** Habilidades Acuáticas **Fecha:** 20 octubre 2025 **Lugar:** Piscina CVO

✓ **Formato plan clase.**

CENTRO VIDA ORIENTE

PLAN CLASE		
No. 1	**FECHA:** 6/10/2025	**JORNADA:** AM - PM
TEMA: Respiro, Me Relajo y Me Muevo	**AREA:** Deportes	

OBJETIVO: Favorecer la conciencia respiratoria, la relajación muscular y la fluidez del movimiento mediante ejercicios lentos, rítmicos y controlados dentro del agua, promoviendo el bienestar integral.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	TIEMPO	METODOLOGÍA	OBSERVACIONES
FASE INICIAL: Activar el cuerpo progresivamente y preparar a los participantes física y emocionalmente para la sesión.	10	• **Enseñanza vivencial y participativa:** guiada con demostraciones claras y apoyo visual. • **Ritmo adaptado:** respetando el nivel de cada participante. • **Trabajo grupal y por parejas:** para fomentar la socialización. • **Ambiente lúdico:** uso de música y juegos para motivar la participación.	Supervisar en todo momento para evitar caídas o desequilibrios. Estar atento a signos de fatiga, mareo o incomodidad. Utilizar lenguaje claro, pausado y mantener contacto visual. Promover el respeto de los ritmos individuales. Contar con personal de apoyo en el agua si es necesario.
□ Flotación y respiración (5 min): • Sujetos a un churro bajo las axilas, se concentran en flotar y respirar profundamente. □ Movimientos lentos (8 min): • Giros de brazos, apertura de piernas tipo tijera, círculos suaves con las manos en el agua. • Coordinación de movimientos con la respiración (inhalar al abrir, exhalar al cerrar). □ Estiramientos en pareja (6 min): • De espalda con compañero, sujetándose de las manos, hacer suaves estiramientos de brazos y piernas. • Promueve confianza y conexión. □ Desplazamiento consciente (6 min): • Caminar lentamente con los ojos cerrados o semicerrados, guiados por la voz del instructor y el contacto con el agua. • Trabajo sensorial y de equilibrio.	25		

Anexo 3.
Alcance F: Realizar las valoraciones que establezcan la salud desde la funcionalidad, evaluando la autonomía e independencia, aplicándose los siguientes instrumentos: Escala de Tinetti - Escala de Lawton al 100% de la población que lo requiera.

REGISTRO FOTOGRAFÍCO

		
Actividad: Valoración Test Tinetti **Fecha:** 20 octubre 2025 **Lugar:** Zona CVO	**Actividad:** Valoración Test Tinetti **Fecha:** 17 octubre 2025 **Lugar:** Zona CVO	**Actividad:** Análisis Valoraciones **Fecha:** 29 octubre 2025 **Lugar:** Salón Psicosocial

✓ **Formato de atención individual**

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

REGISTRO DIARIO DE ATENCION INDIVIDUAL

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

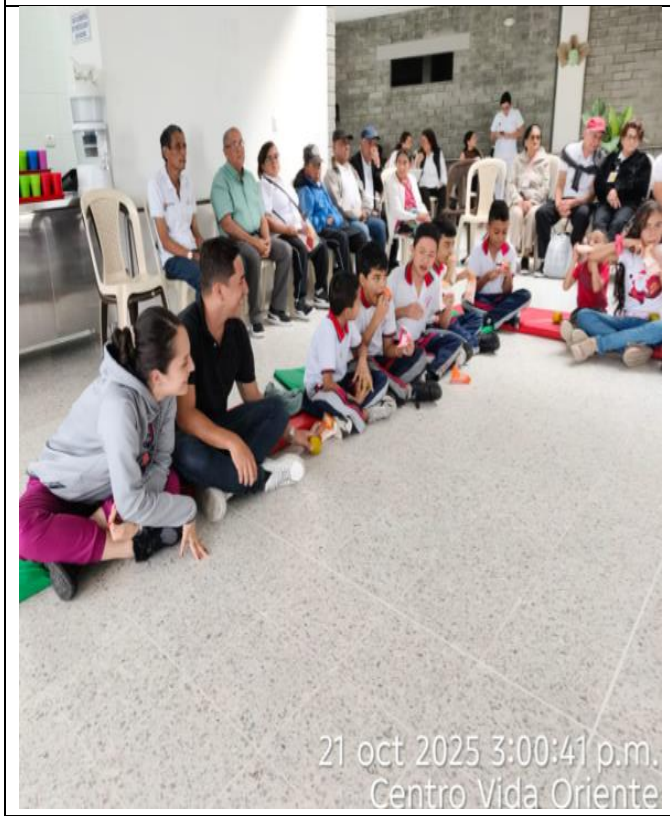
Nº	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	DIRECCIÓN/TELEFONO	MOTIVO ATENCION	FIRMA USUARIO	OBSERVACIONES
1	20/10/2025	Hugo Pino	10081735	3207034954	Valoracion Test Tinetti	Hugo Pino	Jornada AM
2	20/10/2025	Hugo Pino	10081735	3207034954	Valoracion Test Lawton	Hugo Pino	Jornada AM
3	20/10/2025	Marina Arias	25200203	3142726145	Valoracion Test Tinetti	Marina Arias	Jornada AM
4	20/10/2025	Marina Arias	25200203	3142726145	Valoracion Test Lawton	Marina Arias	Jornada AM
5	20/10/2025	Martha Lucia Zamora	25190880	3229263345	Valoracion Test Tinetti	Martha Zamora	Jornada AM
6	20/10/2025	Martha Lucia Zamora	25190880	3229263345	Valoracion Test Lawton	Martha Zamora	Jornada AM
7	20/10/2025	Sonia Villegas	42074122	3217501843	Valoracion Test Tinetti	Sonia Villegas	Jornada PM
8	20/10/2025	Sonia Villegas	42074122	3217501843	Valoracion Test Lawton	Sonia Villegas	Jornada PM
9	20/10/2025	Maria Magola Osorio	24946768	3217338260	Valoracion Test Tinetti	Maria Magola Osorio	Jornada PM
10	20/10/2025	Maria Magola Osorio	24946768	3217338260	Valoracion Test Lawton	Maria Magola Osorio	Jornada PM

RESPONSABLE: Wilmar Loaiza AREA: Deportes

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

Escaneado con CamScanner

Anexo 4.
Alcance G: Apoyar la realización de la estrategia denominada: “Encuentros Intergeneracionales” y “Escuelas de Familias”

REGISTRO FOTOGRAFÍCO		
		
Actividad: Apoyo logístico Encuentro Intergeneracional **Fecha:** 21 octubre 2025 **Lugar:** CVO	**Actividad:** Apoyo logístico Encuentro Intergeneracional **Fecha:** 21 octubre 2025 **Lugar:** CVO	**Actividad:** Apoyo logístico Encuentro Intergeneracional **Fecha:** 21 octubre 2025 **Lugar:** CVO

Anexo 5.
Alcance H: Participar en las visitas de evaluación y seguimiento que llevan a cabo la secretaria de Desarrollo Social y político Municipal, secretaria de Salud Municipal y las secretarias Departamentales de Salud y Desarrollo Social.

REGISTRO FOTOGRAFÍCO		
		
Actividad: Acompañamiento Visita Policía Nacional **Fecha:** 17 octubre 2025 **Lugar:** CVO	**Actividad:** Apoyo Visita Persona Alcaldía de Pereira (Validación políticas públicas) **Fecha:** 16 octubre 2025 **Lugar:** CVO	**Actividad:** Apoyo Visita Personal Alcaldía de Pereira (Validación políticas públicas) **Fecha:** 16 octubre 2025 **Lugar:** CVO

Anexo 6.
Alcance I Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones.

REGISTRO FOTOGRAFÍCO		
		
Actividad: Capacitación Base de Datos **Fecha:** 07 octubre 2025 **Lugar:** Salón cerrado CVO	**Actividad:** Reunión equipo interdisciplinar **Fecha:** 23 octubre 2025 **Lugar:** Salón cerrado CVO	**Actividad:** Reunión equipo interdisciplinar **Fecha:** 8 octubre 2025 **Lugar:** Salón cerrado CVO

Anexo 7.
Alcance J: Realizar talleres de hábitos y estilos de vida saludables, entre otros. Debiendo estructurar la ficha del taller del tema desarrollado.

REGISTRO FOTOGRAFÍCO		
		
Actividad: Taller Desafío de Competencias Recreativas **Fecha:** 16 octubre 2025 **Lugar:** Parque contiguo	**Actividad:** Taller Desafío de Competencias Recreativas **Fecha:** 16 octubre 2025 **Lugar:** Parque contiguo	**Actividad:** Taller Desafío de Competencias Recreativas **Fecha:** 16 octubre 2025 **Lugar:** Parque contiguo

✓ Ficha Taller

Alcaldía de PEREIRA	DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE PEREIRA SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO COOPERATIVA MULTISER NIT: 900415283-4	
FICHA TALLER		Versión: 1 Código: 1.1 Vigencia: 08-2024

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA

FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 16 MES: 10 AÑO: 2025**	**JORNADA: GRUPOS MAÑANA.**
NOMBRE DEL TALLER	**DESAFIO COMPETENCIAS RECREATIVAS**	

OBJETIVO:

- Fomentar la integración, el trabajo en equipo y la actividad física saludable a través de actividades lúdicas y deportivas, que buscan desarrollar habilidades motoras, sociales y creativas, para promover valores de cooperación, respeto y mejorar la calidad del tiempo libre de los participantes.

TEMA PARA DESARROLLAR

CONCEPTOS:

- Es una actividad lúdica organizada, voluntaria y en su mayoría no competitiva, cuyo objetivo principal es la diversión, socialización y el bienestar de los participantes. Busca entretener, disfrutar y aliviar el estrés, permitiendo a las personas desconectarse de las actividades cotidianas y fortalecer relaciones sociales.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Integrar a los usuarios a través de actividades lúdicas, deportivas y recreativas.
- Desarrollar habilidades de trabajo en equipo.
- Promover la recreación activa y saludable.

CARACTERISTICAS PRINCIPALES

- **Finalidad principal:** la recreación, el disfrute y la diversión.
- **Carácter voluntario:** la participación es libre, sin presiones ni obligaciones.
- **Bienestar:** busca mejorar la calidad de vida, reducir el estrés y generara felicidad.
- **Foco en el proceso:** se prioriza la experiencia de participar sobre el resultado.
- **Inclusión:** fomenta la participación de la mayor cantidad de personas

posibles. **EJEMPLOS DE DESAFIOS RECREATIVOS:**

- **Deportivos:** Realización de actividades de juegos pre deportivos adaptados como el voleibol y el baloncesto.
- **Artísticos:** Realización de actividades como pintar murales, bailar y actuar una obra.
- **Juegos de Mesa:** Realización de juegos como domino, parques, ajedrez y cartas.

RECURSOS UTILIZADOS:

- Escudos de equipo hechos en cartón por cada grupo.
- Material deportivo como cuerdas, aros, bastones, pesas, carreta, rompecabezas, coconoba y pelotas.

METODOLOGIA:

El taller de desarrolla en dos momentos:

PRIMER MOMENTO:

1. Breve bienvenida y ubicación de grupos en las gradas del coliseo de Villavicencio
2. Calentamiento general para todos los grupos mediante una movilidad articular y estiramiento.
3. conceptos y objetivos de la actividad y la importancia del trabajo en equipo

SEGUNDO MOMENTO

4. prueba piloto y elaboración de actividades por estaciones con el fin de que los grupos observen el dinamismo de cada prueba y logren hacerla mediante el ejemplo de los profesionales.
5. Cada grupo realiza las pruebas de acuerdo a su funcionalidad y el tiempo menos posible
6. Evaluación de las pruebas desde hacer, el sentir y trabajo en equipo.
7. Conclusiones.

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

ACTIVIDADES DEL DESAFIO:

1. Carrera de obstáculos y fuerza de soga con llanta
2. Juegos de aros atraves de soga y lanzamiento
3. Desplazamiento de carreta con pesas y ficha rompecabezas para organizar
4. Actividad recreativa de equipo el pulpo y transporte de pelota.
5. Lanzamiento de coconoba.

CONCLUSIONES:

1. Participar activamente en todas las actividades y mostrar compromisos para el desarrollo del evento y del equipo representado.
2. Colaborar de manera excepcional con el equipo en todas las actividades, desde la motivación, empatía y sinergia grupal.
3. Demostrar habilidades técnicas deportivas de funcionalidad sin crear limitaciones mentales a través de las pruebas.

Alcaldía de PEREIRA	DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE PEREIRA SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO COOPERATIVA MULTISER NIT: 900415283-4	
FICHA TALLER		Versión: 1 Código: 1.1 Vigencia: 08-2024

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **(41)** Personas
Adultas Mayores
Mujeres (25) - Hombres (16)

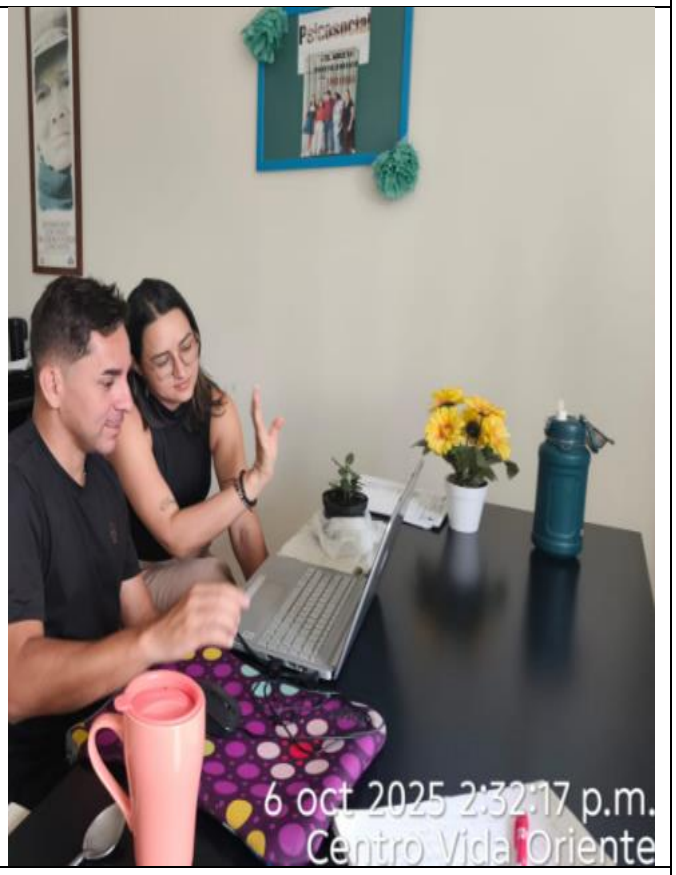
J. Wilmar L.

JOHN WILMAR LOAIZA
C.C. 1144170116 PROFESIONAL
EN CIENCIAS DEL DEPORTE

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

Anexo 8.
Alcance K: Realizar el apoyo y acompañamiento solicitado por los integrantes del equipo de trabajo en las actividades que sean transversales y masivas del programa.

REGISTRO FOTOGRAFÍCO

		
Actividad: Apoyo: Actividad cine foro **Fecha:** 22 octubre 2025 **Lugar:** Salón cerrado CVO	**Actividad:** Apoyo: Actividad Intergeneracional **Fecha:** 21 octubre 2025 **Lugar:** Salón cerrado CVO	**Actividad:** Apoyo administrativo **Fecha:** 07 octubre 2025 **Lugar:** Salón psicosocial CVO

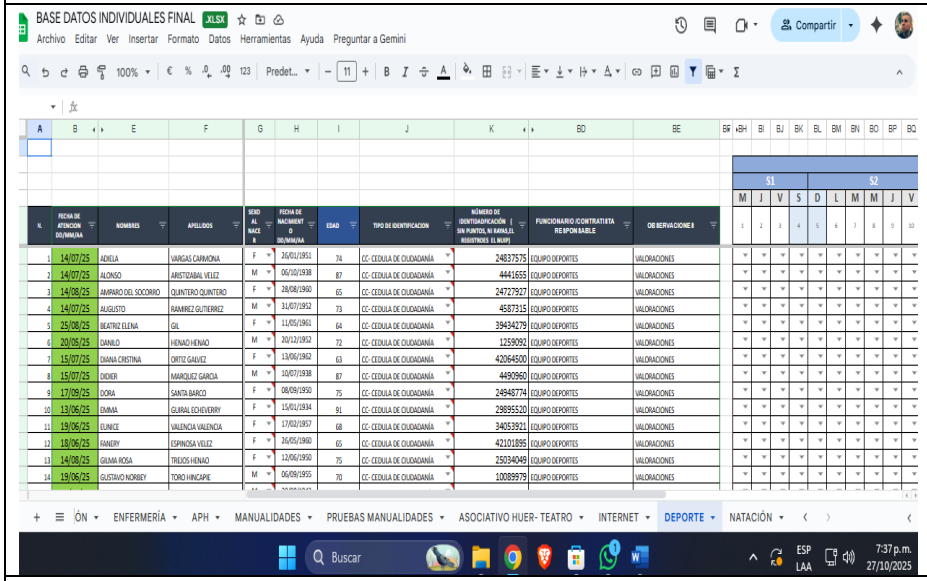
Anexo 9.
Alcance L: Apoyar la ejecución de las demás actividades administrativas, operativas y de apoyo.

REGISTRO FOTOGRAFÍCO

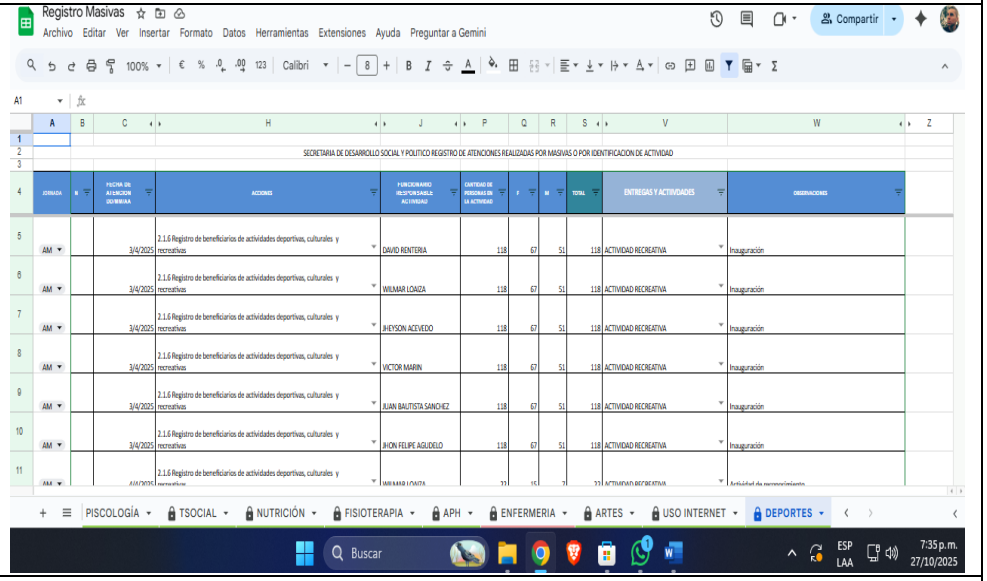
		
Actividad: Apoyo Transporte alimentos **Fecha:** 23 octubre 2025 **Lugar:** Zona CVO	**Actividad:** Apoyo servicio de ruta **Fecha:** 27 octubre 2025 **Lugar:** Ruta	**Actividad:** Apoyo a comedor **Fecha:** 24 octubre 2025 **Lugar:** CVO

Anexo 10.
Alcance M: Realizar el registro de: Actividades Individuales y Masivas, según aplicativo desarrollado para tal efecto.

REGISTRO FOTOGRAFÍCO



Actividad: Registro actividades individuales
Fecha: 27 octubre 2025
Lugar: Online



Actividad: Registro actividades Masivas
Fecha: 27 octubre 2025
Lugar: Online